

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 12.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

### 2 завтрак

50	Яйца вареные	6	6		79	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
270	Итого за 2 завтрак	9	6	31	219	

### Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	Итого за Обед	31	27	122	856	

### Полдник

100/20	Оладьи с повидлом	7	7	55	306	
200	Чай с молоком	1	2	12	70	
320	Итого за Полдник	8	9	67	376	

### Ужин

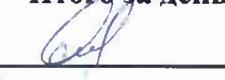
40/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	281	
-------	----------------------------	----	----	----	-----	--

155	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	6	5	31	191	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
35	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	3		16	77	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
520	Итого за Ужин	22	17	111	693	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	76	65	343	2 278	<b>280-00</b>

повар

 (Яхина Р.Р.)

Согласовано:  
Директор МБОУ ШИСОО  
с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 12.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

### 2 завтрак

50	Яйца вареные	6	6		79	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
270	Итого за 2 завтрак	9	6	31	219	

### Обед

100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	142	956	

### Полдник

100/20	Оладьи с повидлом	7	7	55	306	
200	Чай с молоком	1	2	12	70	
320	Итого за Полдник	8	9	67	376	

### Ужин

210	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	41	258	
-----	--	---	---	----	-----	--

40/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	281	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	2	29	141	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
600	<b>Итого за Ужин</b>	26	21	134	824	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	<b>Итого за Вечерний ужин</b>	6	6	12	134	
	<b>Итого за день</b>	83	69	386	2 509	<b>310-00</b>

повар

 (Яхина Р.Р.)

**Согласовано:**

## Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

---

Минязов Р.Н.



## Меню

на 12.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

## Завтрак

60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	15	105	648	
	Итого за день	23	15	105	648	98-00

## повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:  
Директор МБОУ ШИСОО  
с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 12.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР\_ШК\_7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

### Завтрак

60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	21	16	88	569	

### Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	6	5	78	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	<b>Итого за Обед</b>	31	27	122	856	
	<b>Итого за день</b>	52	43	210	1 425	<b>174-73</b>

повар

*Яхина Р.Р.* (Яхина Р.Р.)

Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново *Г.В.Г.* (Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



## Меню

на 12.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР\_ШК\_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

### Завтрак

60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	174	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	15	105	648	

### Обед

100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	27	142	956	
	Итого за день	57	42	247	1 604	<b>188-02</b>

повар

*Яхина Р.Р.* (Яхина Р.Р.)